



# スポーツフェスタ 2024

当日参加  
OK!

雨天決行

## 種目紹介&プログラム

参加無料

### インラインスケート

滑るためのルールとテクニックを身につけながら、ケガをしないよう転び方から練習。初めての方も安心して参加できるよう、「だるまさんがころんだ」などのスケートをはいた遊びも行いますので、お気軽にご参加ください!

子ども~大人まで  
参加OK!!



※レンタルシューズは限りがあります。

### ポッチャ

東京パラリンピックで金メダルを獲得するなど注目されているスポーツです。柔らかい赤・青ボールを投げ、白い的玉にどれだけ近づけられるかを競います。



### 卓球

ラケットの握り方や正しいフォームなど、丁寧に技術指導をいたします。



### グラウンドゴルフ

#### ターゲットバードゴルフ

子どもから高齢者まで、幅広く楽しめるスポーツを2つ行います。

雨天中止



★グラウンドゴルフ

★ターゲットバードゴルフ

### ミニゲームコーナー

輪投げ、的入れなど短時間で気軽に参加いただけます。



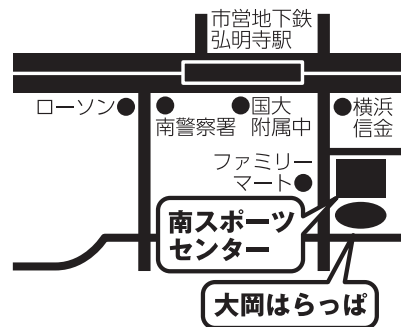
### ●受付 / 8:45~(南スポーツセンター 1階)

会場	開催時間	種目	指導団体
南スポーツセンター	9:00~11:45	ポッチャ体験教室	南区スポーツ推進委員連絡協議会
		インライン体験教室※	総合型地域スポーツクラブカンガルークラブ
	12:00~14:45	バスケットフリースロー スピードガン測定	南区スポーツ協会
		卓球教室	南区卓球協会
第3体育室	10:00~14:00	カローリング シャフルボード ミニゲーム	南区さわやかスポーツ普及委員会
研修室	9:00~14:45	休憩所(食事可)	

必ず  
体育館シューズを  
持ってきてネ!

インライン  
スケートをする人は  
長めのくつ下  
持参で!!

### 〈周辺案内図〉



大岡はらっぱ (雨天中止)	9:00~12:45	グラウンドゴルフ教室 ターゲットバードゴルフ教室	総合型地域スポーツクラブ弘明寺くらぶ
------------------	------------	-----------------------------	--------------------

※スケート靴・防具はこちらで用意したものをお使いいただけます。長めのくつ下を各自持参の上、着用ください。

### ●閉会式 / 15:30~(南スポーツセンター 第1体育室)

〈主催〉南区スポーツ協会(野球協会、剣道連盟、バレーボール協会、ソフトテニス協会、卓球協会、バドミントン協会、ソフトボール協会、ゲートボール連合、テニス協会、インドアカ協会、サッカー協会、体操協会、ボウリング協会、ダンススポーツ連盟、バスケットボール協会)

〈共催〉南区役所

〈協力団体〉南区子ども会連絡協議会、南区スポーツ推進委員連絡協議会、南区青少年指導員協議会、総合型地域スポーツクラブカンガルークラブ、総合型地域スポーツクラブ弘明寺くらぶ、南区さわやかスポーツ普及委員会、(公財)横浜市スポーツ協会